

Geht it.
Gibt's it.



WORD
Mentaltraining



NICHT DAS KÖNNEN
ENTSCHEIDET,
SONDERN DAS
WOLLEN.

MEINE PERSÖNLICHKEIT

Wer ich bin? Mein Name ist Franziska Schiffert und ich bin Mentaltrainerin. Ich begleite seit einigen Jahren Charaktere bei ihren eigenen Reisen des Lebens. Ob in sportlichen Bereichen oder in geschäftlichen Beziehungen. Vor mir ist niemand sicher, der mit etwas Herz, Hirn und einer großen Portion Humor etwas im Leben verändern möchte.

MENTALTRAINING MIT
HERZ,
HIRN UND
HUMOR.





MENTAL.FIT

Weg vom Problem und hin zur Lösung. Das dürfte Mentaltraining sehr gut auf den Punkt bringen. Wer das Jammerloch verlassen und auch seine Mitarbeiter dabei unterstützen möchte, mit ihnen gemeinsam den Weg zu gehen, der muss es vormachen und ins TUN kommen. Wie dies langfristig funktioniert? Das können wir gemeinsam bei einem guten Kaffee besprechen. Mentalfit bedeutet auch, gerüstet zu sein, wenn das Haus droht einzubrechen. Besser wäre es aber schon vorher zu achten, dass die Mauern stabil bleiben.

ANGEBOT

Workshop | Mindshop

Wenn Ihr Workshop etwas außergewöhnlicher sein darf, dann kennen meine Ideen keine Grenzen! Vor allem nicht, wenn es hoch hinausgehen darf wie mit dem Mountain Escape. Besondere Mitarbeiter brauchen auch besondere Workshops.

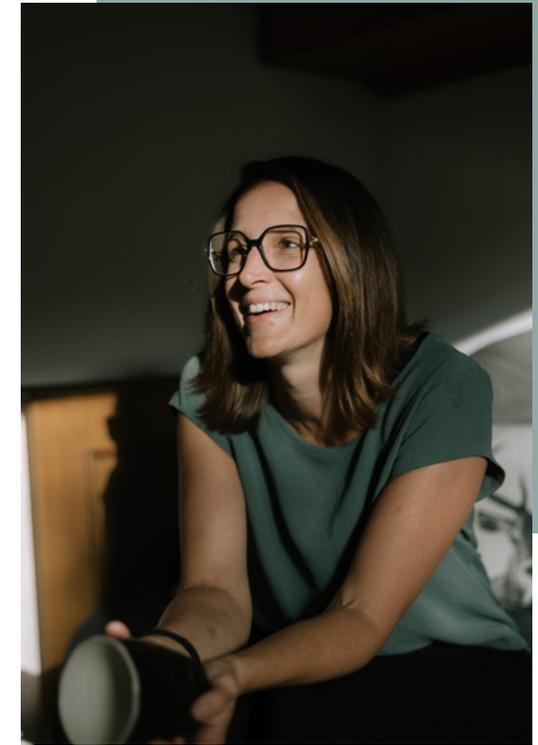
Impulsvortrag

In Ihrer Firma frische Impulse setzen und dabei noch eine Speakerin haben, die auch mal andere Sichtweisen unter die Lupe nimmt und diese in Alltagssprache übersetzt? Dann bin ich Ihre Ansprechperson.

Betriebliche Gesundheitsförderung

Eine Kette ist immer so stark wie ihr schwächstes Glied. Deshalb sollte ein Hauptfokus in jedem Unternehmen sein, die Gesundheit und Stärke all seiner Mitarbeiter zu fördern. Langfristig, eh klar. Gespräch fällig?

GEHT IT?
DANN BLEIBT ALLES BEIM ALTEN.



ICH SAGE: GIBT'S IT!
DENN VERÄNDERUNG IST MÖGLICH!

Kontakt

Franziska Schiffert
6460 Imst

+43 699 15017 346
info@grow-mentaltraining.at

www.grow-mentaltraining.at